



# VORTRÄGE ZU GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT AM 7. OSTHESSISCHEN GESUNDHEITSTAG AM 02.02.2019 IN DER WAIDESHALLE (ESPERANTOHALLE)

11.00 – 11.15 Uhr

**Superfoods, wirklich super gut?  
Ernährungstrends  
im Social Media Zeitalter**

Prof. Dr. Marc Birringer  
Fachbereich Oecotrophologie | RIGL-Fulda

11.15 – 11.30 Uhr

**Hilfreiche Technik im @ltag**

Susanne Beh  
Miteinander – Füreinander Oberes Fuldata e.V.  
Praxispartner RIGL-Fulda

11.30 – 11.45 Uhr

**Langzeitüberleben nach Krebs –  
welche Bedeutung haben Ernährung  
und Lebensstil**

Prof. Dr. Kathrin Kohlenberg-Müller  
Fachbereich Oecotrophologie | RIGL-Fulda

**Pause**

12.00 – 12.15 Uhr

**Ihre Fitness auf dem Prüfstand –  
Eine Region kommt in Bewegung**

Sarah Heinisch | RIGL-Fulda

12.15 – 12.30 Uhr

**»DIWAN« –  
Gelingendes Zusammenleben  
in der Einwanderungsgesellschaft**

Prof. Dr. Monika Alisch und  
Prof. Dr. Martina Ritter  
Fachbereich Sozialwesen | RIGL-Fulda

12.30 – 12.45 Uhr

**Gesund und aktiv im Alltag – warum  
wir weniger Sitzzeiten brauchen**

Indra Dannheim | RIGL-Fulda

12.45 – 13.00 Uhr

**Leben bis zum Schluss –  
Palliativmedizin und Hospizarbeit  
in der Region**

Michael Brand MdB | Vorsitzender Hospiz-  
Förderverein LebensWert Fulda e.V.

13.00 – 13.15 Uhr

**Bürgerwissenschaften –  
Fulda forscht – ich bin dabei!**

Anja Nitz | RIGL-Fulda

13.15 – 13.30 Uhr

**Integration macht Arbeit –  
internationale Pflegekräfte sichern  
die Versorgung in Fulda**

Dr. Agnieszka Satola  
RIGL-Fulda

13.30 – 13.45 Uhr

**Bewegung und Gesundheit – gehört  
das zusammen?**

Dr. Jan Ries  
Leiter Hochschulsport | RIGL-Fulda

**Pause**

14.00 – 14.30 Uhr

**Preisverleihung Malwettbewerb**

Kinder der 1.-4. Klassen  
zeigen was Gesundheit ist.

**Pause**

14.45 – 15.00 Uhr

**Stressmanagement für  
zwischen durch**

Momo Sabel | RIGL-Fulda

15.00 – 15.15 Uhr

**Forschung für den Genuss:  
Zero-Fett-Milchprodukte und  
dennoch vollmundig**

Prof. Dr. Mamadou Diakitè  
Fachbereich Lebensmitteltechnologie  
RIGL-Fulda

15.15 – 15.30 Uhr

**Gesundheitsförderung on tour – ein  
Angebot für klein- und mittel-  
ständische Unternehmen**

Philipp Gabrian | RIGL-Fulda

**Pause**

15.45 – 16.00 Uhr

**eHealth Service Roboter  
im häuslichen Umfeld**

Prof. Dr. Martine Herpers  
Fachbereich Angewandte Informatik  
RIGL-Fulda

16.00 – 16.15 Uhr

**Nahrungsmittelallergien und  
-intoleranzen – ein Überblick**

Dr. Désirée Schneider | RIGL-Fulda

16.15 – 16.30 Uhr

**Bewegungsraum »Aschenberg« –  
Outdoorfitness unter dem Aspekt  
der Teilhabe**

Sarah Heinisch | RIGL-Fulda

16.30 – 16.45 Uhr

**Gesundheitssport im Sportverein  
in der Region**

Ute Weber | RIGL-Fulda

